

曜日	献立	材 料			調 味 料
		赤	黄	緑	
12 ・ 26	水	ごはん		米	
		豚汁	ぶた肉	こんにゃく 油	大根 人参 長ネギ
		鮭の甘酢あん	鮭	片栗粉	人参 玉ネギ ピーマン 生姜
		小松菜の白和え	豆腐	こんにゃく	小松菜 にんじん
		黒ごまケーキ	豆乳	ホットケーキミックス 油	
		牛乳	牛乳		練りごま ごま 砂糖
13 ・ 27	木	ごはん		米	
		海苔丼	のり とり肉 豆腐	里芋こんにゃく	人参 ごぼう 大根
		松風ふう焼き	とり肉	片栗粉	長ネギ 人参 玉ネギ
		フロッコリーのじゃこ和え	ちりめんじゃこ		ブロッコリー
		納豆とツナのお好み焼き	納豆 ツナ缶 青のり	小麦粉 ベーキングパウダー	長いも キャベツ
		牛乳	牛乳		削り節 中濃ソース マヨネーズ 削り節
14	金	ハヤシライス	ぶた肉	米 油	玉ネギ マッシュルーム缶
		かぶと竹輪のスープ	豆乳 ちくわ		かぶ かぶの葉 コーン缶
		みかんサラダ		油	みかん缶 きゅうり キャベツ 人参
		肉味噌とほ	ぶた肉	中華麺 油 片栗粉	しょうが 玉ネギ 長ネギ
		牛乳	牛乳		
					ハヤシルー トマトビュレ 砂糖 コンソメ 鶏ガラ 塩 砂糖 酢 塩 醤油 砂糖 みそ 鶏ガラ ごま
17	月	キャロットライス		米	人参
		ポパイスープ			ほうれん草 玉ネギ
		タンドリー風チキン	とり肉		しょうが にんにく レモン
		大豆のサラダ	大豆 ツナ缶		きゅうり 人参 キャベツ
		チキンチキンごぼうおにぎり	とり肉	米 油 片栗粉	ごぼう
		牛乳	牛乳		酒 砂糖 醤油 みりん
18	火	コンソメライス		米	バセリ
		フロッコリーのスープ			ブロッコリー 玉ネギ 人参
		ミートローフ	ぶた肉 とり肉 豆乳	パン粉	玉ネギ 人参
		レーズンコールスロー			キャベツ きゅうり 人参 レーズン
		パンフキンスコーン	牛乳	小麦粉 バター	カボチャ
		牛乳	牛乳		塩 コンソメ コンソメ 塩 塩 こしょう 中濃ソース トマトケチャップ マヨネーズ 酢 塩 砂糖 砂糖 メーブルシロップ ベーキングパウダー
25	火	ビビンバ丼	ぶた肉	米 片栗粉 油	しょうが 人参 ほうれん草 大豆もやし
		高野豆腐の中華スープ	高野豆腐 もずく		玉ネギ あさつき
		中華かぼちゃサラダ	豆乳		かぼちゃ きゅうり 人参 玉ネギ
		スイートポテト	豆乳	さつま芋 油	
		牛乳	牛乳		
					醤油 砂糖 鶏ガラ みそ ごま油 塩 ごま 鶏ガラ 醤油 塩 味噌 醤油 鶏ガラ ごま油 砂糖 メーブルシロップ
28	金	具沢山チキンカレー	とり肉	米 片栗粉 油 じゃが芋	玉ねぎ 人参 しめじ なす コーン缶 にんにく しょうが
		野菜スープ			キャベツ 玉ねぎ 人参
		ほうれん草ツナサラダ	ツナ缶		ほうれん草 人参 もやし
		きな粉クリームサンド	きな粉 豆乳	リーフパン	
		牛乳	牛乳		カレールー コンソメ 塩 酢 砂糖 醤油 ごま 砂糖 塩
29	土	ツナとほろ丼	ツナ缶	米	人参 さやいんげん
		みぞ汁			かぼちゃ 長ねぎ
		みかんヨーグルト	ヨーグルト 脱脂粉乳		みかん缶
		おせんべい		おせんべい	
		お茶			
					醤油 砂糖 だし汁 みそ 砂糖

🍡 印 おやつに大阪の郷土料理「おじゃうどん」を提供いたします。

★6/3(月) おやつに材料の一部に離乳食の非常用ストックを使用いたします。

- ・乳児クラスには、午前おやつとして菓子・牛乳がつきます。
- ・材料の都合により、献立が変更することがあります。
- ・マヨネーズは卵不使用のものです。

- 乳児クラスには、午前おやつとして菓子・牛乳が付きます。
- 材料の都合により、献立が変更することがあります。
- マヨネーズは卵不使用のものです。