

曜日	献立	材 料			調 味 料	
		赤	黄	緑		
12 ・ 26	水	ごはん		米		
	豚汁	ぶた肉	こんにゃく 油	大根 人参 長ネギ	だし汁 みそ	
	鮭の甘酢あん	鮭	片栗粉	人参 玉ネギ ピーマン 生姜	醤油 砂糖 酒 酢	
	小松菜の白和え	豆腐	こんにゃく	小松菜 にんじん	醤油 砂糖 塩	
	黒ごまケーキ	豆乳	ホットケーキミックス 油		練りごま ごま 砂糖	
	牛乳	牛乳				
13 ・ 27	木	ごはん		米		
	海苔丼	のり とり肉 豆腐	里芋 こんにゃく	人参 ごぼう 大根	だし汁 塩 醤油	
	松風ふう焼き	とり肉	片栗粉	長ネギ 人参 玉ネギ	砂糖 みそ 醤油 酒 ごま	
	フロッコリーのじゃこ和え	ちりめんじゃこ		ブロッコリー	醤油 砂糖 削り節	
	納豆とツナのお好み焼き	納豆 ツナ缶 青のり	小麦粉 ベーキングパウダー	長いも キャベツ	削り節 中濃ソース マヨネーズ 削り節	
	牛乳	牛乳				
14	金	ハヤシライス	ぶた肉	米 油	玉ネギ マッシュルーム缶	ハヤシルー トマトビュレ 砂糖 コンソメ
	かぶと竹輪のスープ	豆乳 ちくわ		かぶ かぶの葉 コーン缶	鶏ガラ 塩	
	みかんサラダ		油	みかん缶 きゅうり キャベツ 人参	砂糖 酢 塩	
	肉味噌どぼ	ぶた肉	中華麺 油 片栗粉	しょうが 玉ネギ 長ネギ	醤油 砂糖 みそ 鶏ガラ ごま	
	牛乳	牛乳				
17	月	キャロットライス		米	人参	コンソメ 塩
	ポパイスープ			ほうれん草 玉ネギ	コンソメ 塩	
	タンドリー風チキン	とり肉		しょうが にんにく レモン	マヨネーズ カレー粉 塩 トマトケチャップ	
	大豆のサラダ	大豆 ツナ缶		きゅうり 人参 キャベツ	みそ マヨネーズ 砂糖	
	チキンチキンごぼうおにぎり	とり肉	米 油 片栗粉	ごぼう	酒 砂糖 醤油 みりん	
	牛乳	牛乳				
18	火	コンソメライス		米	バセリ	塩 コンソメ
	フロッコリーのスープ			ブロッコリー 玉ネギ 人参	コンソメ 塩	
	ミートローフ	ぶた肉 とり肉 豆乳	パン粉	玉ネギ 人参	塩 こしょう 中濃ソース トマトケチャップ	
	レーズンコールスロー			キャベツ きゅうり 人参 レーズン	マヨネーズ 酢 塩 砂糖	
	パンフキンスコーン	牛乳	小麦粉 バター	カボチャ	砂糖 メーブルシロップ ベーキングパウダー	
	牛乳	牛乳				
25	火	ビビンバ丼	ぶた肉	米 片栗粉 油	しょうが 人参 ほうれん草 大豆もやし	醤油 砂糖 鶏ガラ みそ ごま油 塩 ごま
	高野豆腐の中華スープ	高野豆腐 もずく		玉ネギ あさつき	鶏ガラ 醤油 塩	
	中華かぼちゃサラダ	豆乳		かぼちゃ きゅうり 人参 玉ネギ	味噌 醤油 鶏ガラ ごま油	
	スイートポテト	豆乳	さつま芋 油		砂糖 メーブルシロップ	
	牛乳	牛乳				
28	金	具沢山チキンカレー	とり肉	米 片栗粉 油 じゃが芋	玉ねぎ 人参 しめじ なす コーン缶 にんにく しょうが	カレールウ
	野菜スープ			キャベツ 玉ねぎ 人参	コンソメ 塩	
	ほうれん草ツナサラダ	ツナ缶		ほうれん草 人参 もやし	酢 砂糖 醤油 ごま	
	きな粉クリームサンド	きな粉 豆乳	リーフパン		砂糖 塩	
	牛乳	牛乳				
29	土	ツナとほろ丼	ツナ缶	米	人参 さやいんげん	醤油 砂糖
	みぞ汁			かぼちゃ 長ねぎ	だし汁 みそ	
	みかんヨーグルト	ヨーグルト 脱脂粉乳		みかん缶	砂糖	
	おせんべい		おせんべい			
	お茶					

🍡 印 おやつに大阪の郷土料理「おじゃうどん」を提供いたします。

★6/3（月）おやつに材料の一部に離乳食の非常用ストックを使用いたします。

- ・乳児クラスには、午前おやつとして菓子・牛乳がつきます。
- ・材料の都合により、献立が変更することがあります。
- ・マヨネーズは卵不使用のものです。

- 乳児クラスには、午前おやつとして菓子・牛乳が付きます。
- 材料の都合により、献立が変更することがあります。
- マヨネーズは卵不使用のものです。